N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки норма	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Итого	Откло нения
					Во	зростная в	сатегория с	от 1,5 до 3л	іет.					
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	281.02	319.5	322	455.25	458	482.54	625.48	373.09	300	281.5	3898	0
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	0	0	90	0	0	25	90	0	95	0	300	0
3	Сметана	9	0	9.79	21.3	18.9	0	0	21.3	0	22.16	0	93.45	0
4	Сыр	4	0	10	10	0	0	0	10	10	0	0	40	0
5	Мясо 1-й категории	50	75.4	50	75.4	0	50	75.4	50	0	75.4	50	501.6	0
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	0	0	0	90	0	0	0	110	0	0	200	0
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	0	0	0	0	100	0	0	0	0	100	200	0
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	0	95	0	95	0	0	50	80	0	0	320	0
9	Яйцо, шт.	40	81.9	37.5	57	3	57	82.1	10	15	8.5	52	10.1	0
10	Картофель	120	77.01	149.6	161.4	152.4	185.3	129.5	67.5	146.3	51.4	75	1195	0
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	240.51	156.26	146	60.92	210.26	127.5	169.5	129.5	281.92	278.56	1801	0
12	Фрукты свежие	95	154	4	150	150	30	150	30	180	34	110	950	0
13	Сухофрукты	9	0	20	14	14	0	14	0	0	14	14	90	0
14	Сок фруктовые и овощные,витаминизированные напитки	100	170	170	0	0	170	0	170	0	160	160	1000	0
15	Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	0
16	Хлеб пшеничный	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	600	0

17	Крупы, бобовые	30	62.66	24	15	45	46.8	16	14	28	42	48	341.5	0
18	Макаронные изделия	8	0	0	45	12	0	0	0	23	0	0	80	0
19	Мука пшеничная	25	33.13	0.79	1.2	48.62	38.63	57	16.14	43.4	12.2	1.8	252.9	0
20	Масло сливочное	18	19.85	21	16.15	13.75	11.25	21.05	20.95	22.7	15.8	17.5	180	0
21	Масло растительное	9	10.51	9.25	6.45	7	11.61	5.5	7.95	6.4	9.85	12.99	87.51	0
22	Кондитерские изделия	12	0	24	24	0	0	0	24	0	24	24	120	0
23	Чай	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	5	0
24	Какао-порошок	0.5	0	0	2.25	0	0	0	0	2.25	0	0	4.5	0
25	Кофейный напиток	1	3.75	0.00	0.00	3.75	0.00	0.00	3.75	0.00	0.00	0.00	11.25	0
26	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих	25	17	25	27	32	20	24	30	38	21	16	250	0
27	Дрожжи хлебопекарные	0.4	0.08	0	0	0.08	0.08	0	0.08	0	0.08	0	0.4	0
28	Крахмал	2	0	4.5	0	4.5	0	4.5	0	0	4.5	0	18	0
29	Соль пищевая поваренная йодированная	3	3.4	2.85	3	3	2.75	3	3	3	3	3	30	0
30		-	1330.72	1233.54	1287.65	1309.67	1492.18	1317.59	1514.15	1311.14	1275.27	1344.85	13417	1342